

I PORTA BANDIERA  
della  
**solidarietà**



È un'associazione privata,  
senza scopo di lucro, che  
persegue un **fine di  
interesse pubblico**:

garantire un'adeguata  
disponibilità di sangue e  
dei suoi emocomponenti a  
tutti i pazienti che ne  
hanno necessità.

## CHI SIAMO

AVIS fonda la sua attività sul **volontariato**, quale elemento centrale e insostituibile di solidarietà umana.

Vi aderiscono tutti coloro che hanno intenzione di **donare anonimamente e gratuitamente il proprio sangue**, ma anche chi, non risultando idoneo alla donazione, desidera collaborare gratuitamente alle attività dell'Associazione.

## LA NOSTRA STORIA /1

Primi che risposero



*I Volontari che fra i primi credettero nel motto  
CHARITAS USQUE AD SANGUINEM  
offrono*

al Cav. De VITTORIO FORMENTANO  
che volle,  
fortemente volle,  
fortissimamente volle  
realizzare

L'ASSOCIAZIONE ITALIANA dei VOLONTARI del SANGUE

Month King  
 Cassin Boned  
 Latham etc.  
 Chapin  
 Emmet  
 J. Latham  
 16 Gies  
 James B. Gies  
 in off Hb  
 Washington  
 Burke Anthony  
 Townsend etc.  
 etc.  
 etc.

Le origini dell'Associazione risalgono al **1927**, quando il dottor **Vittorio Formentano**, dalle colonne di un quotidiano dell'epoca, lanciò un appello per costituire un gruppo di volontari per la donazione del sangue. All'invito risposero 17 persone, che si riunirono nell'ufficio milanese di via Moscovia, dando vita alla prima Associazione Italiana di Volontari del Sangue.

Nell'occasione furono delineati gli obiettivi della futura associazione:

soddisfare la crescente necessità di sangue dei diversi gruppi sanguigni, avere donatori pronti e controllati e lottare per eliminare la compravendita di sangue.

L'Associazione Volontari Italiani del Sangue si costituì ufficialmente a Milano nel 1929.

Nel 1950 AVIS venne riconosciuta dallo Stato con la Legge n. 49.

## LA NOSTRA STORIA /2

Oggi AVIS è **la più grande organizzazione di volontariato del sangue italiana** che, con più di un milione di associati volontari e periodici, raccoglie circa il 79% del fabbisogno nazionale di sangue.

**Lo Stato italiano** le riconosce la natura privata e ne sostiene l'attività attraverso rimborsi, stabiliti da un Decreto Ministeriale ed erogati secondo apposita convenzione dalle Aziende Sanitarie, per la promozione, la chiamata e l'invio dei donatori alle strutture trasfusionali, sia pubbliche sia dell'Associazione e per la raccolta diretta delle unità di sangue.



## AVIS IN CIFRE (Soci e donazioni – al 31/12/2014)

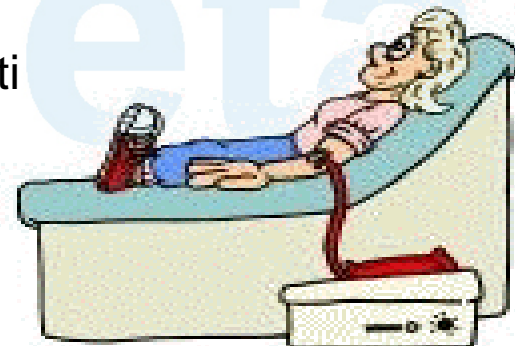
Soci iscritti	Soci donatori	Numero donazioni
1.326.741	1.288.322	2.057.604

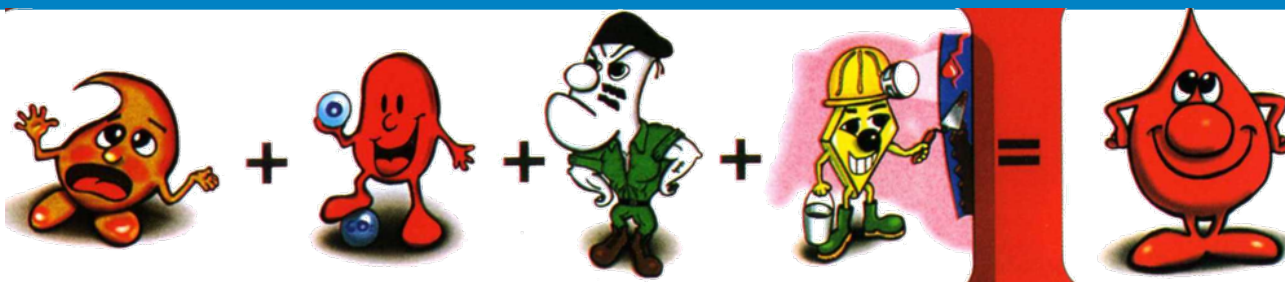
## SEDI (al 31/12/2014)

Avis comunali	Avis provinciali	Avis regionali	Totale numero sedi
3.243	121	21	3.410

## QUALI RUOLI?

- Diffondere l'idea del dono e della solidarietà
- Promuovere la raccolta di sangue e dei suo componenti
- Educare alla salute ed agli stili di vita sani e positivi
- Tutelare la salute dei donatori e dei riceventi





## IL SANGUE /1

Il sangue è un **tessuto fluido**, pari a circa il 5 - 7% del volume corporeo di un organismo adulto, circola in tutto nei vasi sanguigni (**arterie, vene, capillari**).

È costituito per il 55% circa da un liquido chiamato plasma e per il rimanente 45% da tre tipi di elementi cellulari: **globuli rossi**, **globuli bianchi** e **piastrine**, prodotti nel midollo osseo.



## IL SANGUE /2

Esso si distingue in arterioso e venoso: l'arterioso di colore rosso vivo, ricco di ossigeno; il venoso di colore rosso cupo carico di anidride carbonica.

Plasma = parte fluida, raccoglie le sostanze di rifiuto, mantiene costante il volume del sangue, cede ai tessuti sostanze nutritive;

Globuli rossi = trasportano l'ossigeno dagli alveoli polmonari a tutti i tessuti;

Globuli bianchi = hanno il compito di eliminare i corpi estranei dannosi per l'organismo (es: batteri, virus ecc)

Piastrine = hanno il compito di far coagulare il sangue e di far cicatrizzare le ferite.

## GRUPPI SANGUIGNI



10

In base a particolari sostanze presenti sulla superficie dei globuli rossi il sangue si differenzia in 4 gruppi fondamentali:  
**A, B, AB, O (zero).**

Ognuno di questi gruppi è definito positivo o negativo dalla presenza o meno del fattore RH.

## GRUPPI SANGUIGNI

DONATORI	Può donare a	Può ricevere da
A+	A+ AB+	A+ A- 0+ 0-
A-	A- A+ AB- AB+	A- 0-
B+	B+ AB+	B+ B- 0+ 0-
B-	B- B+ AB- AB+	B- 0-
AB+	AB+	AB+ AB- A+ A- B+ B- 0+ 0-
AB-	AB- AB+	AB- A- B- 0-
0+	0+ A+ AB+ B+	0+ 0-
0-	0- 0+ A- A+ B- B+ AB- AB+	0-

## IL DONO

In Italia attualmente non esiste ancora l'autosufficienza in tutto il territorio per quanto riguarda la disponibilità di sangue e dei suoi derivati.

**Donare perciò può significare salvare una vita in pericolo.**

E' importante che il donatore sia periodico, così da essere sotto controllo continuo ed il suo sangue sia più sicuro per il ricevente.

Prima di ogni donazione è sempre prevista una visita ed un colloquio professionale e riservato tra medico trasfusionista e donatore.

## TIPOLOGIA DONAZIONE



**Donazione sangue intero**



**Donazione aferesi e multicomponent**  
**Piastrino-aferesi**  
**Plasmaaferesi**  
**Piastrino-plasma-aferesi**



**Donazione cellule staminali**  
**(comprese quelle cordonali)**



## COME SI DIVENTA DONATORI

Una approfondita visita medica stabilisce chi può donare il sangue. Il donatore deve essere una persona sana, in buone condizioni di salute, di peso non inferiore a 50kg e di età non inferiore ai **18 anni e fino ai 65 anni**. Gli uomini possono donare il sangue intero 4 volte l'anno, le donne in età fertile un massimo di 2 donazioni di sangue intero all'anno; l'intervallo tra due donazioni non deve essere inferiore a novanta giorni.

Obiettivi fondamentali della selezione del donatore sono **la tutela della sua salute** e di quella del **ricevente**. Il donatore non corre alcun pericolo in quanto il materiale di raccolta impiegato è sterile e monouso.

Avis propone esclusivamente la donazione consapevole: prima di ogni donazione si dovrà compilare e sottoscrivere un questionario sul proprio stato clinico e sugli stili di vita.

**Il donatore consapevole è:**

- periodico
- volontario
- anonimo
- non retribuito
- responsabile
- associato

## DONAZIONE CONSAPEVOLE: PERCHE?



1. autosufficienza sangue
2. sicurezza e qualità
3. efficacia terapeutica sostenibile
4. responsabile autoesclusione
5. tutela salute del donatore
6. promozione stili di vita sani

## UN NUOVO CONCETTO DI SALUTE

DALLA...

dimensione della  
responsabilità  
individuale

AL...

diritto – dovere  
dell'intera comunità

Necessità di interventi coerenti e collaborativi in rete

- ❖ Rete della associazioni donatori di sangue denominata CIVIS  
AVIS - FIDAS - CRI - FRATRES
- ❖ Centro Nazionale Sangue
- ❖ MINISTERO SALUTE

La missione AVIS, oltre a quella legata alla donazione del sangue, si realizza anche per il contributo fornito alla **promozione della cittadinanza attiva e responsabile** ed alla costruzione dell'**uomo solidale**.

Ci è particolarmente caro il concetto di **dono** che per noi significa **mettersi in gioco, assumersi responsabilità e farsi carico dell'altro**.

## **SOSTENIAMO CHE...**

Dal buon esempio parta la buona educazione

Il volontariato è un impegno, ma anche un investimento

L'unico modo per combattere i pregiudizi è il confronto

Il **volontariato** diventa metafora di una **vita vissuta bene**, di **stili di vita sostenibili** e di **comportamenti fraterni**. Bisogna riscoprire l'impegno all'ascolto e alle relazioni di cura del prossimo.

La restituzione è spesso nel dono: c'è un ritorno immediato di energia per colui che **SI DONA**, il quale ne esce più forte e soddisfatto.

**Citazione donatore di sangue\*:**

“ Quando finisco di donare, non so come mai, ma è come se mi sentissi rinato, mi sento meglio dentro. Per me donare vuol dire dare una parte di me stesso agli altri, ma vuol dire anche dare un senso alla mia vita, sentire che sto facendo qualcosa di buono!”

\* da Carta Etica AVIS

**Cosa possiamo fare noi  
studenti under 16?**





## **I PORTA BANDIERA della solidarietà**

19

### Istruzioni per l'uso

Un mondo migliore si può!

- ❖ Partecipare ai progetti di volontariato promossi dalla scuola;
- ❖ Partecipare ai campi estivi di volontariato socio- ambientali (consulta siti Libera, Legambiente, Oikos; CSVNet; Ciessevi);
- ❖ Collaborare a mantenere pulita la tua città;
- ❖ Rispettare il bene comune, la scuola e ciò che ti circonda;
- ❖ Essere solidali nei confronti dei compagni in difficoltà;
- ❖ Collaborare con le associazioni di volontariato presenti in città;
- ❖ Aiutare anziani e famiglie in difficoltà;
- ❖ Promuovere l'aiuto disinteressato e la condivisione

..... **E cosa puoi fare tu? Perché impegnarmi nel volontariato?** Una domanda aperta a tutti. A quanti stanno pensando di mettersi in gioco per la prima volta.





# AVIS SCUOLA

## I progetti formativi

## AVIS E SCUOLA

- ✓ Sensibilizza gli studenti , le loro famiglie e il personale scuola alla donazione del sangue;
- ✓ Attiva iniziative che favoriscano il “fare” volontariato;
- ✓ Collabora con gli istituti scolastici grazie alle attività di formazione gestite dalle sedi Avis locali.

### Attività previste nel Protocollo d'intesa AVIS MIUR

## AVIS E I GIOVANI

Organizzazione eventi per favorire la più ampia crescita e partecipazione dei ragazzi su tematiche sanitarie, associative e di comunicazione.

- ✓ Gruppi giovani sedi Avis
- ✓ Consulta nazionale Giovani
- ✓ FIODS Giovani
- ✓ Servizio Civile Nazionale (18- 28 anni)

## PROTOCOLLO AVIS MIUR:

una collaborazione costante nel tempo

- ✓ Ministro Moratti: protocollo sottoscritto a dicembre 2003
- ✓ Ministro Fioroni: protocollo sottoscritto a gennaio 2007
- ✓ Ministro Gelmini: protocollo sottoscritto a febbraio 2010
- ✓ Ministro Profumo: protocollo sottoscritto a giugno 2012
- ✓ Ministro Giannini: protocollo sottoscritto ad aprile 2015

## SCUOLA PRIMARIA





## SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA I GRADO



## SCUOLA SECONDARIA I E II GRADO



Finalmente a scuola si gioca

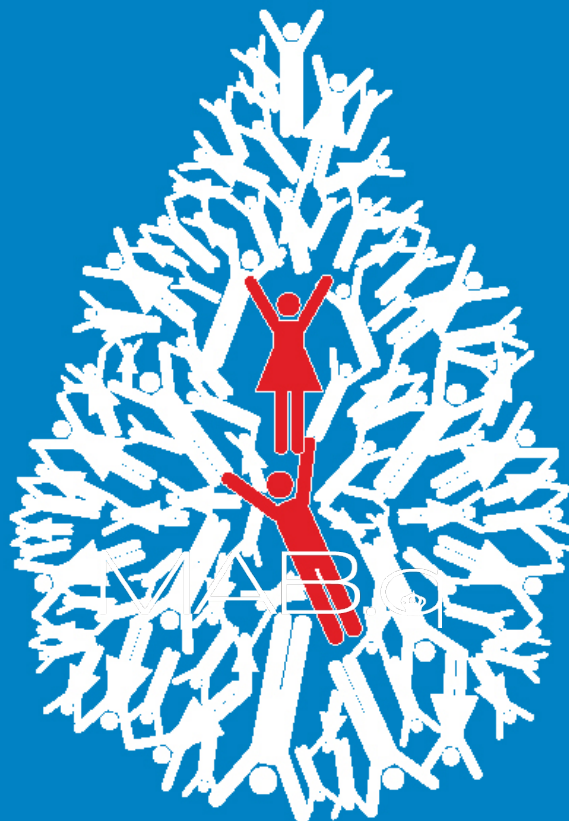
<http://www.cittadinisolidaliora.it/>



I PORTA BANDIERA  
della  
**solidarietà**

***Ci sono coloro che guardano le cose che sono, e si chiedono perché...  
Io sogno le cose che non sono mai state, e mi chiedo perché no.***

(Robert Francis Kennedy)



I PORTA BANDIERA  
della  
**solidarietà**